Утверждаю
Директор МБОУСОШ №41
_____С.А. Жадан

Школа МБОУ СОШ №41 г. Ставрополя | Отд./корп | День 13.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | каши молочн | 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным | 200/10 | 10,25 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 |
| | гастрономия | № 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 10 | 6,5 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | гастрономия | № 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 7,75 | 54 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,25 | 70,1 | 2,0 | 0,3 | 12,7 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116,9 | 4 | 0,5 | 24,2 |
| | Зблюдо | 377 | Чай с лимоном с сах | 200/15/7 | 3,5 | 49,5 | 0,4 | 0 | 11,7 |
| | фрукты | | ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт. | 150 | 6 | 94 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | | | Итого за прием пищи: | 687 | 38,5 | 577,9 | 17,6 | 24,4 | 93,9 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | Соленые огурцы | 80 | 3,23 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 7,5 | 91 | 3 | 4,2 | 10,2 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом | 100/50 | 21,77 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5 | 336 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | 3 блюдо | 346 | Компот из свежих яблок | 200 | 5 | 92,9 | 0 | 0 | 23,3 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116.9 | 4 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,25 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21,3 |
| | | | Итого за прием пищи: | 970 | 47 | 1077 | 35,3 | 32,25 | 145,1 |
| | Итого за день | | Всего за день: | 1657 | 85,5 | 1654,9 | 52,9 | 56,65 | 239 |

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Утверждаю
Директор МБОУСОШ №41
_____С.А. Жадан

# МЕНЮ
## ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
**дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

**"13" марта 2023г.**

| Прием пищи | раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| | | | 2 | 3 | | | 4 | 5 | 6 |
| | | | **Обед** | | | | | | |
| Обед | закуска | 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 60 | 3 | 8,1 | 0,5 | 0,1 | 1,5 |
| | 1блюдо | 99 | СУП из овощей со сметаной | 250/10 | 5,5 | 91,0 | 3,0 | 4,2 | 10,2 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметан/томатным | 90/80 | 25,5 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарнир | 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 5 | 206,0 | 3,6 | 4,6 | 37,7 |
| | 3 блюдо | 349 | Компот из смеси сухофруктов или компот из свежих плодов | 200 | 3,5 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,25 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,25 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | **Итого за прием пищи:** | **940** | **47** | **930,0** | **28,2** | **25,1** | **131,1** |
| | | | **Полдник (уплотненный)** | | | | | | |
| полдник | горячее | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ и маслом сливочным | 128/25/7 | 17,9 | 267,5 | 10,8 | 12,0 | 27,2 |
| | 3 блюдо | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,5 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,25 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт. | 150 | 12,6 | 94,0 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | | | **Итого за прием пищи:** | **610** | **38,5** | **710,9** | **22,9** | **17,4** | **109,4** |
| | | | **Всего за день:** | **1550** | **85,5** | **1 640,9** | **51,1** | **42,4** | **240,5** |
| | | | | | | | | | |
| 2015 г. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях | | | | | | | | | |

Зав.производством _____ _____

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Утверждаю
Директор МБОУСОШ №41
С.А. Жадан

Школа МБОУ СОШ №41 г. Ставрополя | Отд./корп | День 14.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | бл. из творога | 188 | Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком | 200/80 | 27,5 | 505,8 | 15 | 16,9 | 73,1 |
| | Зблюдо | 382 | Какао с молоком | 200 | 6,5 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,25 | 70,1 | 2,0 | 0,3 | 12,7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 560 | 38,5 | 826,8 | 23,85 | 20,2 | 134,8 |
| Обед | закуска | 71 | Соленые помидоры | 80 | 5,23 | 19,3 | 0,9 | 0,1 | 3,1 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 5,5 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба Минтай, тушеная в томате с овощами | 100/200 | 22,77 | 210 | 19,5 | 9,9 | 7,6 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 180 | 5,5 | 217,8 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | 3 блюдо | 388 | Кисель из яблок | 200 | 3,5 | 110,2 | 0,1 | 0 | 26,9 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116.9 | 4 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,25 | 129.00 | 4.3 | 1,7 | 21,3 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1110 | 47 | 925,6 | 35 | 29 | 122,2 |
| | Итого за день | | Всего за день: | 1670 | 85,5 | 1752,4 | 58,85 | 49,2 | 257 |

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Утверждаю
Директор МБОУСОШ №41
_____С.А. Жадан

Школа МБОУ СОШ №41 г. Ставрополя | Отд./корп | День 15.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гастроном | 15 | Сыр Российский | 15 | 8,5 | 54 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | Каши молочн | 222 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 200/20 | 11,49 | 238 | 5,7 | 5,2 | 41,7 |
| | гастроном | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% | 10 | 8,9 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | 3 блюдо | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,11 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116.9 | 4 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,25 | 70,1 | 2,0 | 0,3 | 12,7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 525 | 38,5 | 648,5 | 18,4 | 20 | 95,9 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | 71 | Соленые огурцы | 80 | 3,23 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,5 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | 2 блюдо | 295 | Биточки рубленные из филе птицы с маслом сливочным | 100/10 | 25,27 | 241,7 | 14,1 | 18,4 | 15,7 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные | 180 | 3,5 | 246,6 | 6,9 | 7,3 | 25,2 |
| | 3 блюдо | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 5 | 92,9 | 0 | 0 | 23,9 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116.9 | 4 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,25 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21,3 |
| | | | Итого за прием пищи: | 920 | 47 | 977,4 | 35,5 | 33,35 | 129,3 |
| | Итого за день | | Всего за день: | 1445 | 85,5 | 1625,9 | 53,9 | 53,35 | 225,2 |

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Утверждаю
Директор МБОУСОШ №41
С.А. Жадан

Школа МБОУ СОШ №41 г. Ставрополя | Отд./корп | День 16.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуски | 71 | Огурцы соленые | 80 | 4,73 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 2 блюдо | 295 | Голубцы любительские с соусом сметан/томатным | 100/60 | 21,27 | 168,4 | 9,4 | 0,4 | 13,8 |
| | гарнир | 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,5 | 273,2 | 7,9 | 6,5 | 46 |
| | 3 блюда | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,5 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,25 | 70,1 | 2,0 | 0,3 | 12,7 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116,9 | 4 | 0,5 | 24,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 700 | 38,5 | 715,6 | 23,9 | 7,8 | 117,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | 71 | Соленые огурцы | 80 | 3,23 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 7,48 | 83 | 2,7 | 4,1 | 8,9 |
| | 2 блюдо | 292 | Птица тушенная в соусе с овощами | 100/300 | 28,29 | 141,9 | 10,2 | 7,8 | 7,7 |
| | | | | | | | | | |
| | 3 блюдо | 350 | Кисель из яблок | 200 | 3,5 | 110,2 | 0,1 | 0 | 26,9 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116.9 | 4 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,25 | 129.00 | 4.3 | 1,7 | 21,3 |
| | | | Итого за прием пищи: | 940 | 47 | 590,6 | 21,9 | 14,2 | 90,5 |
| | Итого за день | | Всего за день: | 1640 | 85,5 | 1306,2 | 45,8 | 22 | 208,1 |

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Утверждаю
Директор МБОУСОШ №41
С.А. Жадан

Школа МБОУ СОШ №41 г. Ставрополя | Отд./корп | День 17.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуски | 70 | Соленые помидоры | 80 | 4,73 | 19,3 | 0,9 | 0,1 | 3,1 |
| | 2 блюдо | 14 | Биточки рыбные с соусом сметан/томатным | 100/50 | 19,77 | 161,6 | 10,2 | 7,9 | 10,9 |
| | гарнир | 125 | Картофель отварной | 180 | 6 | 180 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | 3 блюдо | 377 | Чай с сахар и лимоном | 200/15/7 | 3,5 | 49,5 | 0,4 | 0 | 11,7 |
| | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,25 | 70,1 | 2,0 | 0,3 | 12,7 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116,9 | 4 | 0,5 | 24,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 712 | 38,5 | 597,4 | 21,1 | 15,9 | 87,8 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуск | 71 | Соленые помидоры | 80 | 3,23 | 19,3 | 0,9 | 0,1 | 3,1 |
| | 1 блюдо | 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 7,1 | 115 | 5,6 | 4,8 | 10,2 |
| | 2 блюдо | 268 | Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным | 100/10 | 24,61 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарнир | 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,06 | 268 | 7,1 | 10,1 | 40,3 |
| | 3 блюдо | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,5 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,25 | 116.9 | 4 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,25 | 129.00 | 4.3 | 1,7 | 21,3 |
| | | | Итого за прием пищи: | 920 | 47 | 1069,5 | 38,4 | 41,4 | 132,8 |
| | Итого за день | | Всего за день: | 1632 | 85,5 | 1666,9 | 59,5 | 57,3 | 220,6 |

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам Л.А. Миргородская