



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №41  
С.А. Жадан

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

"13" марта 2023г.

| Прием пищи                   | раздел  | № рецептуры | Наименование блюда                                      | Вес блюда   | Цена        | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |             |              |   |
|------------------------------|---------|-------------|---|-------------|-------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|---|
|                              |         |             |   |             |             |                               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |   |
|                              |         |             | 2   | 3           |             |                               |                  | 4           | 5            | 6 |
| <b>Обед</b>                  |         |             |   |             |             |                               |                  |             |              |   |
| Обед                         | закуска | 70          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                       | 60          | 3           | 8,1                           | 0,5              | 0,1         | 1,5          |   |
|                              | 1 блюдо | 99          | СУП из овощей со сметаной                               | 250/10      | 5,5         | 91,0                          | 3,0              | 4,2         | 10,2         |   |
|                              | 2 блюдо | 278         | Тефтели из мяса говядины с соусом сметан/томатным       | 90/80       | 25,5        | 301,6                         | 12,8             | 14,3        | 16,8         |   |
|                              | гарнир  | 171         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                              | 150         | 5           | 206,0                         | 3,6              | 4,6         | 37,7         |   |
|                              | 3 блюдо | 349         | Компот из смеси сухофруктов или компот из свежих плодов | 200         | 3,5         | 77,4                          | 0,0              | 0,0         | 19,4         |   |
|                              | хлеб    |             | Хлеб пшеничный  | 50          | 2,25        | 116,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |   |
|                              | хлеб    |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50          | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |   |
|                              |         |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>940</b>  | <b>47</b>   | <b>930,0</b>                  | <b>28,2</b>      | <b>25,1</b> | <b>131,1</b> |   |
| <b>Полдник (уплотненный)</b> |         |             |   |             |             |                               |                  |             |              |   |
| полдник                      | горячее | 204         | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ и маслом сливочным            | 128/25/7    | 17,9        | 267,5                         | 10,8             | 12,0        | 27,2         |   |
|                              | 3 блюдо | 379         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                              | 200         | 3,5         | 103,5                         | 3,1              | 2,4         | 17,2         |   |
|                              | хлеб    |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50          | 2,25        | 116,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |   |
|                              | хлеб    |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50          | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |   |
|                              | фрукты  |             | ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.                     | 150         | 12,6        | 94,0                          | 0,8              | 0,8         | 19,6         |   |
|                              |         |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>610</b>  | <b>38,5</b> | <b>710,9</b>                  | <b>22,9</b>      | <b>17,4</b> | <b>109,4</b> |   |
|                              |         |             | <b>Всего за день:</b>                                   | <b>1550</b> | <b>85,5</b> | <b>1 640,9</b>                | <b>51,1</b>      | <b>42,4</b> | <b>240,5</b> |   |

2015 г. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Зав.производством

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №41  
 С.А. Жадан

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
 дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей  
 "14" марта 2023г.

| Прием пищи | Раздел     | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда   | Цена        | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |             |              |
|------------|------------|-------------|--|-------------|-------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|
|            |            |             |  |             |             |                               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |
| Обед       |            |             |  |             |             |                               |                  |             |              |
|            | закуска    | 70          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)     | 60          | 3           | 8,1                           | 0,5              | 0,1         | 1,5          |
|            | 1 блюдо    | 96          | Рассольник Ленинградский                           | 250         | 5,5         | 122,4                         | 2,3              | 5,3         | 16,4         |
|            | 2 блюдо    | 229         | Рыба Минтай, тушеная в томате с овощами            | 90/180      | 25          | 84,0                          | 8,1              | 2,3         | 5,9          |
|            | гарнир     | 128         | Картофельное пюре с маслом сливочным               | 150/7       | 5,5         | 217,8                         | 3,9              | 11,5        | 22,7         |
|            | 3 блюдо    | 342         | Компот из свежих яблок                             | 200         | 3,5         | 110,2                         | 0,5              | 0,2         | 24,8         |
|            | хлеб       |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 50          | 2,25        | 102,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |
|            | хлеб       |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50          | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |
|            |            |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>947</b>  | <b>47</b>   | <b>781,1</b>                  | <b>23,0</b>      | <b>21,6</b> | <b>116,7</b> |
| Полдник    |            |             | <b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>                       |             |             |                               |                  |             |              |
|            | из творога | 188         | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным | 150/40      | 30,5        | 434,9                         | 12,3             | 13,6        | 64,6         |
|            | 3 блюдо    | 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ*                                     | 200/7       | 3,5         | 65,0                          | 0,1              | 0,0         | 15,9         |
|            | хлеб       |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 50          | 2,25        | 116,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |
|            | хлеб       |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50          | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |
|            |            |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>497</b>  | <b>38,5</b> | <b>745,8</b>                  | <b>20,6</b>      | <b>15,8</b> | <b>126,0</b> |
|            |            |             | <b>Всего за день:</b>                              | <b>1444</b> | <b>85,5</b> | <b>1 526,9</b>                | <b>43,6</b>      | <b>37,3</b> | <b>242,7</b> |

Зав.производством

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №41  
 С.А. Жадан



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
 дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

"16" марта 2023г

| Прием пищи                   | раздел  | № рецептуры | Наименование блюда                              | Вес блюда   | Цена        | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |             |              |
|------------------------------|---------|-------------|---|-------------|-------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|
|                              |         |             |   |             |             |                               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |
| Обед                         | закуска | 71          | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                           | 60          | 3           | 8,1                           | 0,5              | 0,1         | 1,5          |
|                              | 1 блюдо | 82          | Борщ с картофелем и капустой со сметаной        | 250/10      | 5           | 102,0                         | 1,8              | 5,0         | 12,3         |
|                              | 2 блюдо | 268         | Шницель рубленый из говядины с маслом сливочным | 90/9        | 24          | 274,4                         | 15,9             | 16,8        | 14,7         |
|                              | гарнир  | 143         | Рагу из овощей                                  | 150         | 5           | 202,0                         | 2,5              | 15,7        | 0,5          |
|                              | 3 блюдо | 350         | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ                | 200         | 3,5         | 110,2                         | 0,1              | 0,0         | 26,9         |
|                              | хлеб    |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50          | 2,25        | 116,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |
|                              | хлеб    |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50          | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  |         |             |   | <b>869</b>  | <b>47</b>   | <b>942,6</b>                  | <b>29,1</b>      | <b>39,8</b> | <b>101,3</b> |
| <b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b> |         |             |   |             |             |                               |                  |             |              |
|                              | пудинги | 222         | Пудинг из творога с молоком сгущенным           | 150/40      | 30,5        | 523,8                         | 24,5             | 19,2        | 63,0         |
|                              | 3 блюдо | 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ*                                  | 200/7       | 3,5         | 67,0                          | 0,3              | 0,1         | 16,4         |
|                              | хлеб    |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50          | 2,25        | 116,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |
|                              | хлеб    |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50          | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  |         |             |   | <b>497</b>  | <b>38,5</b> | <b>836,7</b>                  | <b>33,0</b>      | <b>21,2</b> | <b>124,9</b> |
| <b>Всего за день:</b>        |         |             |   | <b>1366</b> | <b>85,5</b> | <b>1 779,3</b>                | <b>62,1</b>      | <b>61,0</b> | <b>226,2</b> |

2015г. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Зав.производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Миргородская Л.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №41  
 С.А. Жадан



**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
 дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

"17" марта 2023г

| Прием пищи            | раздел       | № рецептуры | Наименование блюда                                       | Вес блюда  | Цена        | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |             |              |
|-----------------------|--------------|-------------|--|------------|-------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|
|                       |              |             |  |            |             |                               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |
| Обед                  |              |             |  |            |             |                               |                  |             |              |
|                       | закуска      | 70          | ОВОЩИ свежие (огурцы)                                    | 60         | 3           | 8,1                           | 0,5              | 0,1         | 1,5          |
|                       | 1 блюдо      | 108         | Суп картофельный с клецками                              | 250        | 5,5         | 115,0                         | 5,6              | 4,8         | 10,2         |
|                       | 2 блюдо      | 268         | Биточки из говядины с маслом сливочным                   | 90/9       | 27,5        | 343,9                         | 16,5             | 24,2        | 14,3         |
|                       | гарнир       | 171         | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным            | 150        | 3           | 268,0                         | 7,1              | 10,1        | 40,3         |
|                       | 3 блюдо      | 349         | Компот из сухофруктов                                    | 200        | 3,5         | 77,4                          | 0,0              | 0,0         | 19,4         |
|                       | хлеб         |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50         | 2,25        | 116,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |
|                       | хлеб         |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50         | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |
|                       |              |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>869</b> | <b>47</b>   | <b>1 058,3</b>                | <b>37,9</b>      | <b>41,4</b> | <b>131,1</b> |
| ПОЛДНИК (уплотненный) |              |             |  |            |             |                               |                  |             |              |
|                       | гастрон      | 14          | Масло сливочное  | 10         | 8,26        | 75                            | 0,1              | 8,3         | 0,1          |
|                       | молочная аша | 182         | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 220        | 8,14        | 212,4                         | 6,8              | 10,1        | 25,6         |
|                       | 3 блюдо      | 382         | КАКАО С МОЛОКОМ  | 200        | 5           | 134,0                         | 2,9              | 2,5         | 24,8         |
|                       | хлеб         |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50         | 2,25        | 116,9                         | 3,95             | 0,5         | 24,2         |
|                       | хлеб         |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50         | 2,25        | 129,00                        | 4,3              | 1,65        | 21,25        |
|                       | фрукты       |             | ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.                      | 150        | 12,6        | 94,0                          | 0,8              | 0,8         | 19,6         |
|                       |              |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>680</b> | <b>38,5</b> | <b>761,3</b>                  | <b>18,8</b>      | <b>23,9</b> | <b>115,5</b> |
|                       |              |             | <b>Всего за день:</b>                                    |            | <b>85,5</b> | <b>1 819,6</b>                | <b>56,7</b>      | <b>65,2</b> | <b>246,6</b> |

2015г. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Зав.производством

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.