

Утверждаю

Директор _____
города Ставрополя

ИПКарпачев.
МЕНЮ
Летнего пришкольного лагеря «Дюймовочка» г. Ставрополя
«4» июль 2021г.
Кол-во детей _____ человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена с наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	16-22	15-28	11,00	0,55	0,1	1,90
	гор.блюдо	234/2015	Биточки рыбные (минтай)	1/100	15-23	19-04	221,80	11,16	13,65	13,47
	гарнир	321/2015	Капуста тушеная	1/200	14-24	21-33	154,00	4,08	7,36	15,78
	3 блюдо	376/2015	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-42	3-03	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	1/50	2-35	2-94	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО				652	49-46	61-84	552,7	19,26	21,53
Обед	закуска	71/2015	Огурцы свежие	1/80	5-04	6-30	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	102/2015	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4-04	8-80	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	268/2015	Биточки из мяса говядины	1/100	4-62	52-28	344,00	16,5	24,2	14,3
	гарнир	142/2015	Картофель и овощи, тушенные в сметанном соусе	200/50	10-08	25-10	288,0	4,35	16,7	30,20
	сладкое блюдо	342/2015	Компот из свеж плодов	1/200	6-69	8-36	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	1/50	2-35	2-94	116,90	3,95	0,5	24,15
Полдник	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	1/50	2-68	3-35	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО			980	15-40	107-13	1278,55	35,76	48,62	167,18
			Композитное изделие (Ванна)	1/75	15-00	18-45				
			Трушки сгущенные	400	11-00	18-45				
			Дюймовочка	1/100	15-00	18-45				
			Сыр французский	1/100	41-00	51-25				
ИТОГО										
Без наценки										
Наценка 25%										
ВСЕГО										



Зав. производством ИПКарпачев В.Б. В.Б. Карпачев
Начальник лагеря Дюймовочка М.О.

Экономист по ценам ИПКарпачев В.Б. _____